

令和6年度

SPORTS TRIAL

参加者
募集!

16競技
17種目実施



SAGA SSP
always on your side

スポーツトライアル

競技・種目別開催要領

何種目でも
体験できます!

親子参加も
あります!
大人も体験可

4歳から高校3年生までを対象にした
スポーツ体験教室を開催します
興味あるスポーツを
ぜひ体験してみませんか



相撲



ヨット



体操



空手道



飛込



アクア
スロン



エアロ
ビック



アーチェリー



剣道



カヌー



アイス
ホッケー



スリリング



馬術



なぎなた



フィギュア
スケート



スキー



水球

実施要項 各種目毎に実施日、時間、会場、参加対象者が異なります

参加料 スキーのみ有料・他は無料(傷害保険は、佐賀県スポーツ協会で一括加入します)

申込方法 WEBにてお申し込みください

(公財)佐賀県スポーツ協会ホームページのエントリーフォーム

HP <http://www.sagaken-sports.com>

申し込みは
コチラ▶



令和6年度 SSPスポーツトライアル支援事業 競技・種目別開催要領

何回でも申し込みできます。
 お好きな日程を選んで、ぜひこの機会に
 体験してみてください。

幼児、小学生は、必ず保護者同伴で
 参加してください



※SSPとは、スポーツ文化(する、育てる、観る、支える)の裾野を拡大し、トップアスリート育成を目指す「SAGAスポーツピラミッド構想」
 という佐賀県の取り組みです。

主催/公益財団法人佐賀県スポーツ協会 共催/実施競技団体

募集期間 4/10(水)～4/21(日)



相撲

相撲は、腰にまわし(簡易まわし)を巻いた2人が土俵上で取り組み、相手をたおすか、土俵の外に出せば勝ちになります。

対象者(学年)
6歳～中3

日時
令和6年 5/18(土) 9:00～12:00

会場
長光園小城生活介護センター

親子参加可

準備するもの
 運動できる服装(ボタンやチャックが付いていない服)
 ※手足の爪を切っておいてください



ヨット

風・波等自然の力を利用し、海を進むスポーツです。経験豊富な指導員が丁寧にヨットの乗り方を教えます。

対象者(学年)
小4～中3

日時
 ①令和6年 5/18(土) 9:00～12:30
 ②令和6年 6/2(日) 9:00～12:30

会場
佐賀県ヨットハーバー

親子参加可

参加制限
各回12名

準備するもの
濡れてもよい服・運動靴(サンダル等は不可)
着替え・帽子



体操

マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンなど体操専用の体育館で基本的な運動の体験を行います。

対象者(学年)
小1～小6

日時
令和6年 5/19(日)

会場
 鳥栖高校 体操場 (14:30～15:30)
 SAGAプラザ(総合体育館)体操場 (15:00～16:00)

親子参加可

参加制限
各回30名

準備するもの
運動できる服装・裸足で活動します



空手道

礼儀を学び、身体を鍛えることができます。1人で演舞する形と2人で技の攻防を繰り返す組手の2種目があります。

対象者(学年)
5歳～中3

日時
 ①令和6年 5/25(土) 13:00～16:00
 ②令和6年 6/2(日) 9:00～12:00
 ③令和6年 6/8(土) 17:00～19:00


会場
 ①麓小学校(鳥栖市)
 ②循誘小学校(佐賀市)
 ③相知浦の川スポーツセンター

親子参加可

参加制限
各回60名

準備するもの
運動できる服装

募集期間 4/24(水)～5/6(月・祝)



飛込

毎年大人気の飛込競技の体験です!!
 6・7月はプールでの活動、11・12・1月は室内でトランポリンやスポンジプールでの活動です。

対象者(学年)
6歳～小6

日時
 ①令和6年 6/1(土) 10:00～12:00
 ②令和6年 7/6(土) 10:00～12:00

会場
SAGAアクア 飛込プール

親子参加可

参加制限
各回30名

準備するもの
水着・タオル・サンダル



アクアスロン

トライアスロンは、スイム・バイク・ランの三種目で行われますが、このうちバイクを除いたスイムとランの二種目で行われる競技がアクアスロンです。

対象者(学年)
小3～中3

日時
令和6年 6/1(土) 9:00～11:00

会場
SAGAアクア室内50mプール・SAGAスタ

親子参加可

準備するもの
水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル
運動できる服装(走れる服装)



エアロビック

武雄市にて開催されるSAGA2024(公開競技)目前!気軽に楽しむエアロビックを体験してみてください。

対象者(学年)
6歳～小3

日時
 ①令和6年 6/8(土) 10:30～12:00
 ②令和6年 6/15(土) 10:30～12:00
 ③令和6年 6/22(土) 10:30～12:00

会場
ケーブルワン・スポーツパーク(武雄市民体育館)

親子参加可

参加制限
各回20名

準備するもの
運動できる服装・体育館シューズ

募集期間 4/24(水)～5/6(月・祝)

アーチェリー



親子で一緒にスタートできるスポーツです。一緒に競技を楽しみ、同じ目標を共有しながら成長を感じingこともできます。親子での参加大歓迎。

対象者(学年)

小4～小6

参加制限

各回10名

日時

- ①令和6年 6/9(日) 9:30～11:30
- ②令和6年 6/16(日) 9:30～11:30
- ③令和6年 6/23(日) 9:30～11:30

準備するもの

運動できる服装

会場

松浦河畔公園 洋弓場

親子参加可

募集期間 6/5(水)～6/16(日)

剣道



日本の伝統文化のひとつである【けんどう】を「みて」「ふれあい」、楽しい時間を過ごして【けんどう】に興味を持ってください。

対象者(学年)

4歳～小4

参加制限

各回50名

日時

令和6年 7/14(日) 9:30～12:00

準備するもの

運動できる服装

会場

SAGAプラザ(総合体育館) 剣道場

親子参加可

カヌー



波の無い穏やかな水面で初めてのカヌー体験はいかがですか?もちろん経験者も大歓迎です。

対象者(学年)

小3～高3

参加制限

各回15名

日時

- ①令和6年 7/21(日) 10:00～12:00
- ②令和6年 7/21(日) 14:00～16:00

準備するもの

濡れてもいい服装・帽子
サンダル・ウォーターシューズ等(靴での乗艇は不可)
転覆時に水中に沈むものは固定してください(眼鏡等)

会場

神崎市日の尺池

親子参加可

募集期間 7/10(水)～7/21(日)

アイスホッケー



氷上でスケート靴を履いてスティックを用いて硬質ゴムのパックを相手ゴールに入れる競技です。初心者大歓迎。

対象者(学年)

小1～中3

参加制限

各回40名

日時

- ①令和6年 8/24(土) 17:00～18:00
- ②令和6年 8/31(土) 17:00～18:00
- ③令和6年 9/7(土) 17:00～18:00

準備するもの

運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・靴下)・着替え

会場

スポガ久留米スケート場

レスリング



マット運動などを行い全身運動に自信が付き個人競技ゆえに勝つ喜び、負ける悔しさ、その姿が子供達を成長させます。

対象者(学年)

5歳～中3

日時

令和6年 9/8(日) 10:00～12:00

準備するもの

運動できる服装・体育館シューズ

会場

鳥栖工業高校 レスリング場

募集期間 9/4(水)～9/16(月・祝)

レスリング



対象者(学年)

5歳～中3

日時

- ①令和6年 10/19(土) 10:00～11:30
- ②令和6年 11/10(日) 10:00～12:00

会場

- ①東与賀公民館柔道室
- ②鹿島高校レスリング場

準備するもの

運動できる服装
体育館シューズ

剣道



対象者(学年)

4歳～小4

参加制限

各回50名

日時

令和6年 10/27(日)
9:30～12:00

会場

山内中央公園武道館

準備するもの

運動できる服装

親子参加可

募集期間 9/25(水)～10/6(日)

飛込



対象者(学年)

6歳～小6

参加制限

各回30名

日時

- ①令和6年 11/9(土) 10:00～12:00
- ②令和6年 12/7(土) 10:00～12:00

会場

SAGAアควア
ドライランド

準備するもの

運動できる服装

募集期間 9/25(水)～10/6(日)

 	<p>初心者大歓迎・きれいな競技馬に乗ってみませんか!</p>	<p>対象者(学年) 小5～高3</p> <p>参加制限 各回10名</p>	<p>日時</p> <p>①令和6年 11/9(土) 14:00～15:30 ②令和6年 11/16(土) 14:00～15:30 ③令和6年 11/23(土・祝) 14:00～15:30</p> <p>準備するもの 運動できる服装・長靴</p>	<p>会場 SAGAサンライズパーク馬術場</p>
 	<p>2m以上もある長いなぎなたを使い、相手の面やすねを打ちます。ご家族でご参加ください。</p>	<p>対象者(学年) 5歳～中3</p> <p>参加制限 各回30名</p>	<p>日時</p> <p>①令和6年 11/16(土) 13:30～15:30 ②令和6年 11/23(土・祝) 13:30～15:30</p> <p>準備するもの 運動できる服装・裸足で活動します</p>	<p>会場</p> <p>①佐賀東高校新体育館 ②嬉野市社会文化会館リバティ</p> <p>親子参加可</p>
 	<p>初心者大歓迎!基本から楽しく学び、一緒にスケートの楽しさを体験しましょう!</p>	<p>対象者(学年) 4歳～小6</p> <p>参加制限 各回100名</p>	<p>日時</p> <p>①令和6年 11/17(日) 10:00～11:00 ②令和6年 12/22(日) 10:00～11:00</p> <p>準備するもの 運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・靴下)・着替え</p>	<p>会場 スポガ久留米スケート場</p> <p>親子参加可</p>

募集期間 11/22(金)～12/11(水)

 	<p>家族みんながそろって楽しめるスポーツです。真っ白な雪の上をスーッと滑ったときの感動を味わってみませんか!</p>	<p>対象者(学年) 小3～高3</p> <p>参加制限 25名</p>	<p>日時 令和6年 12/28(土) 10:00～17:00</p> <p>準備するもの スキー・ブーツ・ストック・ウェア・ゴーグル・ヘルメット・グローブ(これらはスキー場で有料でレンタル可) ※現地集合現地解散 ※別途、リフト券等が必要です。詳細はスキー場ホームページでご確認ください</p>	<p>会場 九重森林公園スキー場(大分県)</p> <p>親子参加可</p>
 		<p>対象者(学年) 6歳～小6</p> <p>参加制限 各回30名</p>	<p>日時 令和7年 1/11(土) 10:00～12:00</p> <p>会場 SAGAアクアドライランド</p> <p>準備するもの 運動できる服装</p>	
 		<p>対象者(学年) 4歳～小6</p> <p>参加制限 各回100名</p>	<p>日時 令和7年 1/12(日) 10:00～11:00</p> <p>会場 スポガ久留米スケート場</p> <p>準備するもの 運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・靴下)着替え</p>	<p>親子参加可</p>

募集期間 令和7年 1/4(土)～1/13(月・祝)

 	<p>水球競技は男子だけでなく、女子区分もあります。初心者から丁寧に指導しますので、是非、参加してください。</p>	<p>対象者(学年) 小2～中3</p> <p>参加制限 各回30名</p>	<p>日時</p> <p>①令和7年 2/2(日) 10:00～12:00 ②令和7年 2/8(土) 10:00～12:00 ③令和7年 2/9(日) 10:00～12:00</p> <p>準備するもの 水着・水泳キャップ・ゴーグル</p>	<p>会場 SAGAアクア室内25mプール</p>
--	--	--	--	--------------------------------------

申し込みにあたっての留意事項

- 一人で何種目でも体験することができます。幼児、小学生は必ず保護者同伴で参加してください。
- 応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果は各競技担当者よりメール又は郵送にて通知します。抽選の際は、佐賀県内在住者及び県内の学校に通学している方を優先させていただきます。
- 競技体験がありますので、飲み物やタオルは各自でご持参ください。
- 体験教室の様子は、本協会のHPやSNS、広報誌に掲載します。
- 教室を中止又は延期することがあります。その際はHPにてお知らせします。
(<https://sagaken-sports.com/>)

お問合せ事務局

公益財団法人佐賀県スポーツ協会

☎ 0952-30-7716 土日祝日以外9:00～17:00

✉ info@sagaken-sports.com